

# برنامج التدريب على القيادة Leadership Programme

Promoting women in leading positions in football in North Lebanon | Experts

تعزيز المرأة في المراكز القيادية في كرة القدم في شمال لبنان- الخبيرات

رجاء شطح، طرابلس، لبنان | Rajaa Chatah | Tripoli, Lebanon



## رجاء شطح Rajaa Chatah

مدرسة العزم - الاتحاد الآسيوي لكرة القدم

رجاء شطح مدربة كرة القدم داخل الصالات في الاتحاد الآسيوي لكرة القدم. وتحمل شهادة ماجستير في التربية البدنية وتعمل كمنسقة ومعلمة في مدرسة العزم. كما أنها تُدرب كرة القدم داخل الصالات لمنتخب البنات والشباب في المدرسة. لعبت رجاء مع أفرقة مختلفة في الشمال وتم اختيارها لتلعب مع الفريق الوطني لكرة القدم داخل الصالات وكرة القدم لعدة سنوات. وكانت أهم إنجازاتها كمدربة أنها شاركت في بطولة كرة القدم داخل الصالات للرجال كالمراة الأولى والوحيدة التي تقود فريقاً للرجال في السنوات من ٢٠١٧ حتى ٢٠١٩. وفي عام ٢٠١٧ فازت بلقب البطولة مع فريقها وفازت بكل مباراة لعبتها في تلك البطولة. وفي العام التالي فازت بلقب البطولة أيضاً بخسارة مباراة واحدة فقط. رجاء هي المرأة الوحيدة التي قادت فريقاً للرجال في لبنان ونالت لقب البطولة. إضافة إلى ذلك، حازت رجاء على ألقاب كثيرة أخرى في بطولات دولية للجامعات بصحبة فريق كرة القدم داخل الصالات الجامعي النسائي في جامعة البلمند.

قودي التغيير Host of Workshop:

السبت، ٣١ تشرين الأول/أكتوبر | 10 a.m. - 12 p.m. Thursday, October 31

الساعة ١٠ صباحاً حتى ١٢ ظهراً

عن الورشة...

"قودي التغيير" هي أول ورشة في سلسلة ورش برنامج التدريب على القيادة وتخطب فكرتها الرئيسية. ستركز الورشة على أفكار مثل: ماذا نعني حين نتكلم عن القيادة؟ وما هي صفات المدربة الجيدة؟ سنتناول الورشة فكرة القيادة بطريقة تفاعلية وسنعرض أمثلة عن نساء في مراكز قيادية. سنتناقش المشتركات مناصبهن في ملعب كرة القدم وأهدافهن واستراتيجياتهن.

لغة الورشة هي اللغة العربية

مكان الورشة:

الجمعية اللبنانية لدعم البحث العلمي  
بنية خياط، شارع عزمي، طرابلس  
لبنان  
صندوق بريد ٣٧

### Discover Football | Berlin, Germany «اكتشفي كرة القدم»، برلين، ألمانيا



#### «اكتشفي كرة القدم» DISCOVER FOOTBALL

مؤسسة غير هادفة للربح، «للعاب كرة القدم وللقاءات»

أسست «اكتشفي كرة القدم» مجموعة من مُحبات كرة القدم اللواتي تسخرن الرياضة كوسيلة لتمكين النساء وتعزيز التواصل عبر الثقافات. تنظم كمؤسسة فعاليات للتبادل الدولي، مؤتمرات وبطولات حيث تقوم النساء ببناء المهارات وتبادل المعرفة لتساعدهن في استقلاليتهن، وحرية الحركة والتمكين. ما يميز هذه المؤسسة الغير هادفة للربح في عالم كرة القدم هو اعتمادها بالشكل الأكبر على العمل التطوعي للنساء فيها. «اكتشفي كرة القدم» هي الشبكة الريادية في العالم التي تسخر كرة القدم كوسيلة لخلق عالم يسمح فيه للبنات والنساء ممارسة الرياضة بدون أي نوع من أنواع التمييز. عملنا مُعتمد من قبل هيئة الأمم المتحدة، واتحاد كرة القدم الألماني، والمستشارة الألمانية أنجيلا ميركل. قائدات الورشة: باولا كلينجر، و إستر فرانكه ودانا روزيغر

### ورشة التمييز Workshop: Tackling Gender-Based Discrimination in Football

الجندي في كرة القدم

السبت، ١٠ تشرين الأول/أكتوبر، صباحاً ١٠ -

Saturday, October 10 | 10 a.m. - 1 p.m.

١٢ ظهراً

#### عن الورشة

ورشة "عن التمييز الجندي في كرة القدم" هي الورشة الأساسية الثانية في سلسلة ورش التدريب على القيادة. تشكل هذه الورشة أساس سلسلة الورش التي ستتبعها حيث تكتسب المشاركات معرفة عن التحديات التي تواجهها النساء والبنات في كرة القدم وتمهد لهن الطريق للمواضيع والمهام القادمة. تتضمن الورشة معلومات تعرضها الميسرات بالإضافة إلى إعطاء مساحة نتيج للمشاركات تبادل ومشاركة معرفتهن وتجاربهن في غرف منفصلة بهدف عرض رؤيتهن على المجموعة. تهدف الورشة إلى التفكير في موضوع التمييز الجندي نظرياً (ما هو التمييز الجندي؟ وما أشكاله؟ ما هي الأسس الموجودة في المجتمع التي تخلق وتؤدي إلى التمييز الجندي؟) وعملياً في الحياة اليومية للعبات كرة القدم (كيف نميز التمييز الجندي وكيف نستجيب إليه؟ كيف نُبلِّغ عنه وكيف نحصل على دعم في حين تعرضنا لهذه النوع من التمييز).

لغة الورشة هي اللغة الإنجليزية وتصحبها ترجمة إلى اللغة العربية.

مكان الورشة:

زوم وفي العنوان التالي

الجمعية اللبنانية لدعم البحث العلمي

بنية خياط، شارع عزمي، طرابلس

لبنان

صندوق بريد ٣٧

هبة الجعفيل، صيدا، لبنان Hiba El Jaafil | Saida, Lebanon



### هبة الجعفيل Hiba El Jaafil

مدرسة الفنون الإنجليزية الوطنية للبنات والبنين

ولدت هبة الجعفيل عام ١٩٨٧ وتعمل كمنسقة رياضية في مدرسة الفنون الإنجليزية الوطنية للبنات والبنين في صيدا، لبنان. قادت الفريق الوطني اللبناني لكرة القدم النسائية لمدة ١٠ سنوات، وبدأت بعدها عملها في الأعوام من ٢٠١٤ حتى ٢٠١٦ كمدربة في نفس الفريق ودربت اللاعبات تحت سن السابعة عشرة والتاسعة عشرة وكبار السن. فاز الفريق تحت قيادتها بكأس كرة القدم العربية في الدوحة عام ٢٠١٥ للاعبات تحت سن السابعة عشرة. حازت على رخصة A للتدريب من الاتحاد الآسيوية لكرة القدم ورخصة B للتدريب من الاتحاد الألماني لكرة القدم. إلى جانب عملها كمدربة، تدير هبة عدة مشاريع اجتماعية ذو علاقة بكرة القدم. إحدى تلك المشاريع هو مشروع "كرة القدم للياقات والياقين" الذي يشجع تعليم كرة القدم في المدارس الحكومية، وهو مشروع تموله وزارة التربية والتعليم اللبنانية، واليونيسف، وكل من السفارة الألمانية والأمريكية والفرنسية في بيروت. كما أنها تعمل كمستشارة لمؤسسات غير هادفة للربح في كل من لبنان والأردن والهند.

جميلة باللون الزهري، خطيرة بالمنافسة: Host of Workshop

الثلاثاء، ١٣ تشرين الأول/أكتوبر الساعة ٢-٤ مساءً Tuesday, October 13 | 2 p.m. - 4 p.m.

### عن الورشة

تبني الورشة التي ستقدمها هبة على الورشة الأولى التي قدمتها رجاء شطة. في هذه الورشة ستقوم كل مشاركة باكتشاف الإمكانيات الكامنة داخلها لتصبح قيادية. سنتعلم المشاركات عن الأنواع المختلفة للقيادة وعن صفات التي تجعل الشخص قيادياً. تتركز هذه الورشة على دوركن لمدربات: ما هي الصفات التي تجعل منكِ مدربة رائعة؟ وعن كيفية أن تكوني مدربة جيدة.

لغة الورشة هي اللغة العربية.

مكان الورشة:

الجمعية اللبنانية لدعم البحث العلمي

بناية خياط، شارع عزمي، طرابلس

لبنان

صندوق بريد ٣٧

هدى قنديل - السويد/مصر Hoda Kandil | Sweden/Egypt



### Hoda Kandil

Gender&Civic Education Advisor and a Psychologist

تعمل هدى قنديل كمستشارة في مجال النوع الاجتماعي والتربية المدنية وأيضاً كمعالجة نفسية هي في منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا. حصلت على ليسانس العلوم الاجتماعية والنفسية من جامعة المنصورة، وبكالوريوس الصيدلة من جامعة ٦ أكتوبر بمصر، قبل أن تصبح في النهاية مدربة ومعالجة نفسية عملت هدى بالعديد من المنظمات الدولية والمحلية في مصر مثل معهد جوته ووكالة التنمية الألمانية، حيث طورت الدليل التدريبي لمدربي النوع الاجتماعي بصعيد مصر بمعهد جوته القاهرة، ساهمت هدى بشكل كبير في العديد من مشاريع النوع الاجتماعي في صعيد مصر والمناطق الريفية من خلال تصميم البرامج والتدريب والإشراف، عملت أيضاً وتطوعت مع اللاجئيين واللاجئات الذين تعرضوا للعنف، ولديها خبرة طويلة في العلاج والدعم النفسي للنساء المعنفات.

تحديات التواصل الشاتك Host of Workshop:

الثلاثاء، ٢٠ تشرين الأول/أكتوبر، ٤-٦ مساءً Tuesday, October 20 | 4 p.m. - 6 p.m.

عن الورشة

المفهوم

تهدف معظم نماذج التواصل إلى تحسين تواصلنا اللفظي أو غير اللفظي للسماح بوصول الرسالة بطريقة أفضل، أما نحن فسوف نقوم بالتركيز في الجلسة على "أداء عملية التواصل وعلاقتها بذواتنا الداخلية"، حيث نرى أن ذلك أحد الجوانب المهمة في عملية التواصل. فالنموذج المستخدم في الجلسة يوضح أن التواصل مرتبط أيضاً بمفهوم التنوع وتعدد وجهات النظر والحقائق ومن خلاله، تكون كل رسالة "بناء للواقع" ويمكن للمتلقي إعادة بناء ما يسمعه وفقاً لواقعه الخاص. من هذا المنظور، يبدو من المدهش أن نفهم بعضنا البعض بعد كل شيء، أيضاً الطريقة التي نرسل ونستقبل بها الأشياء أثناء عملية التواصل تعتمد دائماً على آلياتنا النفسية وجهة نظرنا وقيمنا وسيرتنا الذاتية الداخلية، فيمكن أن تعني الكلمات نفسها أشياء مختلفة جداً لأشخاص مختلفين، وهكذا تنتقل الرسالة من واقع إلى آخر أو من بناء للواقع إلى بناء آخر للواقع. والسؤال الذي نطرحه في هذا السياق، هل توجد بشكل الرسالة مستقل عنا؟، فالأهم هنا هي الطريقة التي نتعامل بها مع الاتصالات كمرسلين ومستقبلين تتأثر أيضاً الطريقة التي نتواصل بها بشكل كبير بمفهومنا الذاتي وخاصة تقدير الذات، لذلك تعتمد طريقة تواصل الإنسان وذاته الداخلية على بعضهما البعض ويؤثران على بعضهما البعض، فسوف نتطرق في الجلسة إلى انعكاس مفهومنا الذاتي على تواصلنا مع الغير، وكيف يؤثر ذلك على علاقاتنا وحياتنا كلها؟، نظراً لأن تطورنا الذاتي في مراحل مختلفة من حياتنا، يحتاج إلى رعاية من خلال عملية التنشئة الاجتماعية الصحية لتحقيق التنمية الشاملة

مكان الورشة:

زووم وفي العنوان التالي

الجمعية اللبنانية لدعم البحث العلمي

بناية خياط، شارع عزمي، طرابلس

لبنان

صندوق بريد ٣٧

آبي الأمين، دبي | **Abi Elamin I Dubai**



آبي الأمين

Theta Healing Instructor, Empowerment Coach

عبير لديها علاقة ودية مع الأحرف و الكلمات، خاصة عندما نستخدمها لتقديم نفسنا و التعريف عن ذاتنا. هي خبيرة بعدة سبل للعلاج البديل كالرايكي و العلاج بالثيتا. من أهم أهدافها هو أن تكون الإنسانية المتبادلة هي التيار الرئيسي لسريان عالمننا. و هي توفن أنه ليكون عالمننا الخارجي مليئاً بالخير، يجب أن يكون عالمننا الداخلي مليئاً بالخُب تركز عبير في ورش عملها، على مفهوم الهوية و التعبير الصادق عن النفس. فهي مؤمنة بقدره الجميع على فهم أنفسهم و قواهم و تحقيق ما يطمحون إليه أنا أحتكم على إطلاق أصدق نسخة من أنفسكم نحو العالم، و شاهدوا كيف تعودوا!"  
"عليكم بكل ما تستحقونه  
عبير الأمين

أبو ظبي | **Abu Dhabi** | لين إسماعيل



لين إسماعيل

FA Level 3 Certified Football Coach and Community Activist

لين موهوبة جداً في خلق فرص للترابط بين العوامل الموجودة في محيطها؛ سواء كان ذلك على أرض ملعب كرة القدم ، في مكان عملها أو عن طريق المشاريع المتعددة التي تستهويها، فهي تحقق هدفها بجمع المجتمعات المهمشة معاً على أمل و هدف واحد  
تكرّس لين أغلب وقتها لتطوير الرياضة للنساء في الوطن العربي، بالأخص في أبو ظبي حيث هي الآن. هي تهدف إلى إبراز ما في الآخرين عبر إبراز أفضل ما لديها، و الخروج عن أنماط الراحة - و هي مؤمنة بأن التغيير الإيجابي يبدأ من دواخل كل شخص

ثقة، صلة و تعاون | **Host of Workshop:**

الثلاثاء، ٢٧ تشرين الأول/أكتوبر، ٦-٨ مساءً | **Tuesday, October 27 | 6 p.m. - 8 p.m.**

**About the workshop...**

ثقة، ترابط وتعاون  
المجتمعات تقوم على قلب واحد. يتعامل الناس بشخصهم و ما يشاركون به الكل لبناء مجتمع ينتمون اليه في ورشة العمل هذه، سنقسم أعمدة المجتمع إلى ثلاث الثقة:  
ما هي قواك الخارقة؟ لما أنت مميزة؟  
المشاركات سيتعرفن على العقلية وراء الثقة بانفس، و كيف يحولون عقليتهم الى هذا المفهوم الترابط:  
هل تستطيعين القيام بكل شيء لوحدهك؟ ليس في مجتمع مترابط  
هنا سنركز على العلاقة التي تربط بين كل فرد في المجتمع، حتى العقبات التي يواجهونها سوية التعاون:  
كيف نمضي قدماً؟  
سنضع كل ما تعلمناه تحت التجربة؛ عقلية الثقة بالنفس و ما يربطنا مع بعضنا البعض، نحو تخطي العقبات و بناء مستقبل أفضل للجميع  
المدة: ٩٠ دقيقة  
الثلاثاء ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٠  
الساعة ٦م - ٨م بتوقيت لبنان

**Workshop language: Arabic**

مكان الورشة:  
زورم وفي العنوان التالي

الجمعية اللبنانية لدعم البحث العلمي  
بناية خياط، شارع عزمي، طرابلس  
لبنان  
صندوق بريد ٣٧

### Working Session I: Think big! Finding ideas and collaborators for your event. Thursday, October 15 | 6 p.m. - 8 p.m.

طموح إلى أفكار كبيرة! أفكار والعمل التشاركي في التخطيط للفعالية التي تودين تنظيمها  
مضيقة الورشة: كارمن غريم

في هذه الجلسة التفاعلية، سنتخيل الفعالية التي تحلمين بتحقيقها! سنتعلم بشكل موسّع عن ماهية اليوم الرياضي التفاعلي. سنقوم بتقييم مواردك واحتياجات مجتمعاتك وفرقك. عند نهاية الورشة من المفترض أن تختارن الموضوع الذي ستعملن عليه والأشخاص اللواتي ستعملن معهن وذلك في سياق يوم النشاط الذي ستخططن له في نوفمبر. لغة الورشة هي اللغة الإنجليزية وتصحبها ترجمة إلى اللغة العربية.

### Working Session II: Getting real! Planning and adjusting your project. Thursday, October 22 | 6 p.m. - 8 p.m.

تخطيط العمل بشكل واقعي!

التخطيط والتعديلات التي يمكن أن تطبقها على مشروعك.

مضيقة الورشة: كارمن غريم

سنقوم اليوم بجلسات خاصة لمجموعات العمل التي تشكلت في الجلسة الأولى. سنقوم بالمجموعات بعرض ومناقشة أفكارهن. ثم سنقوم بدراسة التخطيط للفعالية التي ستعدنها والخطوات التي ستتبعها. ستكون لديكن الفرصة في هذه الورشة لطرح جميع أسئلتكن.

لغة الورشة هي اللغة الإنجليزية وتصحبها ترجمة إلى اللغة العربية.

### Working Session III: Going public! Finalizing and pitching your project. Tuesday, October 29 | 6 p.m. - 8 p.m.

عرض المشروع على جمهور!  
وضع اللمسات الأخيرة وعرض المشروع.  
مضيقة الورشة: كارمن غريم

حانت فرصتك الآن لعرض مشروعك ولخلق فرص للتعاون! من المتوقع منك أن تكوني قد حددت تفاصيل الفعالية التي ستقيمها كالوقت والمكان والمواد وغيرها. هذه فرصتك أن تستكشفي فعاليات أخرى قد تتزامن مع فعاليتك ولتجدي جهات أخرى داعمة لفكرتك. وفي نهاية الورشة، سنحدد برنامجاً لجميع الفعاليات في شهر تشرين الثاني/نوفمبر. لغة الورشة هي اللغة الإنجليزية وتصحبها ترجمة إلى اللغة العربية.

مكان الورشة:

زووم وفي العنوان التالي

الجمعية اللبنانية لدعم البحث العلمي

بناية خياط، شارع عزمي، طرابلس

لبنان

صندوق بريد ٣٧